



FORMATION - FORMATION - FORMATION - FORMATION

FORMATION PROPOSÉ A TOUS LES ENTRAÎNEURS DES EQUIPES JEUNES.

COMMUNICATION DE LA PART DE LA FLH:

Pour des raisons d'unité de lieux la journée formation du **18 décembre** se fera à l'**INS**

Rappel du **thème** : La **défense 0-6** : ses stratégies ,ses prérequis, sa construction et ses exigences à partir de U17.

Déroulement de la journée : 9h-12h30 ,théorie,vidéo en salle de conférence
13h45-15h , pratique au gymnase avec les U16 lux
15h30-17h ,match U16 Lux contre U16 Rombas

Bernard Dondelinger 9 fois champions de France (juniors PTT Metz) animera cette journée

Je serai heureux de vous accueillir à l'occasion cette dernière journée de formation de l'année 2010

En cas de participation un simple mail à mon adresse suffira

Dominique Gradoux

AVIS AUX AMATEURS ☺